

# Formation Aromathérapie Clinique

*Niveau Référent*



NOVEMBRE 2022 / JUIN 2023 - 60 HEURES



## Présentation de la Formation

### Type d'action :

*Alternance de présentiel et de distanciel (Blended Learning)*

### Public Visé :

*Personnel médical ou paramédical diplômé d'Etat (AS, IDE, Médecins, Pharmaciens etc.)*

### Période

*Nov 2022 – juin 2023*

### Durée

*60 heures réparties sur 2 demies semaines en présentiel et le reste en distanciel (1 RDV fixe une fois par mois suivi de travail personnel)*

### Nombre de participants :

*Min. 6, max.16 personnes*

### Objectifs de la formation :

L'intérêt de cette formation est de proposer un enseignement rigoureux, basé sur les pratiques actuelles en aromathérapie, et sur les données issues des dernières publications scientifiques.

### Prérequis :

Aucune connaissance précise n'est requise mais le stagiaire sera sensibilisé à l'intérêt des approches non médicamenteuses. Initiation préalable à l'aromathérapie recommandée. Pour bien profiter de la formation, il est nécessaire d'avoir une bonne connexion internet (de préférence à haut débit) et un équipement informatique personnel (PC ou tablette, si possible casque audio) ; Il est souhaitable, mais pas obligatoire de disposer de quelques HE de base qui seront étudiées. Des recommandations seront fournies à l'inscription.

### Contexte :

Le développement de l'aromathérapie en milieu hospitalier et médico-social s'observe depuis une dizaine d'années en France, à la faveur de la promotion des approches complémentaires au travers de différents plans nationaux (Cancer, Douleur, Alzheimer).

Cette approche intégrative permet en effet d'améliorer la qualité de vie des patients, de les accompagner dans leur démarche de santé ou chemin de vie. Elle offre des outils et des savoirs êtres complémentaires notamment en oncologie, soins palliatifs mais aussi dans tout service ayant une démarche d'accompagnement global.

L'aromathérapie est à la mode mais très peu de personnes connaissent bien la discipline et les usages pratiques des huiles essentielles dans les soins courants. Basée sur des exemples concrets et des preuves cliniques, la formation permettra aux participants de mettre en œuvre rapidement des

protocoles simples et sécurisés pour la diffusion ou l'application cutanée des huiles essentielles.

## Lieu

- En ligne à domicile
- En présentiel à Colmar (68) et Grasse (06)

## Accessibilité :

Accessible à tou/tes. Si vous êtes porteur/se de handicap, merci de nous le signaler le plus tôt possible pour permettre d'identifier et éventuellement mettre en œuvre les moyens d'adaptation, d'assistance ou de compensation.

## Intervenants :

### Céline HILIPRE

Pharmacien et Ingénieur des Mines, consultante en aromathérapie scientifique et médicale.

[www.riedarom.com](http://www.riedarom.com)

### Isabelle

### SOGNO-LALLOZ

Diplômée d'aromathérapie clinique et holistique, intervenante hospitalière, thérapeute en libéral.

[www.isl-aromatherapie.com](http://www.isl-aromatherapie.com)

## Délai d'accès :

L'inscription doit se faire au maximum 3 semaines avant le début de la session

## Objectifs pédagogiques :

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable d'accompagner des projets de service en aromathérapie, d'encadrer les pratiques de terrain au plus près des règles de bon usage adaptées aux populations de patients ciblées.

Il / Elle :

- Connaîtra l'aromathérapie son histoire, sa diversité suivant les pays et ses champs d'application
- Saura reconnaître une huile essentielle de bonne qualité
- Saura acheter, stocker et manipuler les huiles essentielles en toute sécurité
- Saura conseiller ses collègues sur l'utilisation correcte des huiles essentielles en milieu de soin par diffusion, olfaction et voie cutanée.
- Aura compris quelles huiles essentielles pourraient être prises en interne (voie orale, rectale ou vaginale) et pour quelle utilisation
- Aura des connaissances solides sur la chimie des huiles essentielles, le lien entre structure chimique, activité et toxicité
- Connaîtra une trentaine d'huiles essentielles (indications, précautions d'usage) utiles dans les domaines suivants :
- Soins cutanéomuqueux (prévention d'escarre, peau abîmée, fragile, soins de bouche etc.)
- Toucher-détente relaxant, anti-douleur en coanalgie
- Diffusion d'huiles essentielles (désodorisation, création d'ambiance relaxante ou tonique)
- Olfaction d'huiles essentielles (gestion des nausées, du stress etc)
- Comprendra la logique de la construction de synergie d'huiles essentielles (démarche, mariage et coefficient olfactif, dosage et dilution suivant les utilisations, produits de base à utiliser)
- Saura rédiger un protocole d'aromathérapie en partenariat avec un médecin et/ou un expert en aromathérapie clinique
- Sera capable de chercher des preuves cliniques et/ou des informations pour justifier ces protocoles

## Contenu de la Formation :

- Accueil des participants
- Histoire et bases fondamentales de l'aromathérapie
- Huiles essentielles et qualité
- Notion de chimie et de toxicité
- Voies d'administration des Huiles essentielles
- Quantité, dosage, dilution et mélange
- Usage des huiles essentielles en milieu hospitalier

## Tarif

### Frais de participation

voir Conditions Générales de Vente (CGV)

- En cas de Financement personnel : 950€
- En cas de prise en charge entreprise/OPCO : 1450€

- Bonnes pratiques de l'aromathérapie
- Diffusion, olfaction, désodorisation
- Toucher détente aromatique
- Gestion de la douleur et des nausées
- Gestion des troubles psycho-émotionnels
- HE et soins cutanéomuqueux
- HE anti-infectieuses
- Elaboration d'un protocole de soin
- Fiches descriptives d'une trentaine HE
- Visite d'un producteur et/ou d'un jardin botanique

## Méthodes et moyens pédagogiques utilisés

### En Distanciel

Selon le thème étudié, les participants pourront être amenés à travailler seul hors ligne ou à participer à des sessions de formations en ligne. Dans les 2 cas, le participant pourra aisément accéder aux supports de formation ou aux sessions en ligne via un ordinateur ou une tablette.

### En Présentiel

Le participant assistera aussi à des séances de formations collectives en salle de réunion.

Equipements divers mis à disposition des stagiaires : tableau de projection, vidéoprojecteur, paperboard, machine à café et bouilloire.

Projection d'un diaporama sous forme de Powerpoint.

Alternance de théorie et de cas concrets.

Manipulation d'huiles essentielles - création de synergies.

Mises en situation : réflexions collectives et individuelles relatives à l'intégration des nouvelles connaissances et applications sur le terrain.

Remise d'un support papier aux stagiaires.

La formation suit les méthodes pédagogiques validées par la H.A.S.. Elle répond aux orientations nationales et comportera de ce fait 2 étapes : l'analyse des pratiques et la mise à jour des connaissances. Elle suit également les recommandations du consensus national d'experts pour la pratique clinique, l'enseignement et la recherche en aromathérapie clinique.

## Nature et sanction de la formation

Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

## Modalités d'évaluation

Tests réguliers de contrôle des connaissances, QCM et grille d'évaluation personnelle. L'évaluation des apprentissages se fera tout au long des semaines mais également au travers d'une présentation des projets par les stagiaires en fin de formation.

De plus une évaluation en fin de formation permet de mesurer la satisfaction des stagiaires ainsi que l'atteinte des objectifs de formation (connaissances, compétences, adhésion, confiance).

A l'issue de la formation, les compétences acquises par les participants leur permettront non seulement de choisir une Huile Essentielle (HE) pour un trouble donné, mais de comprendre aussi le choix et l'intérêt de cette HE, l'intérêt de la voie d'administration, et des doses utilisées, le tout selon une analyse du risque et une approche sécuritaire.

Cette formation se singularise aussi par le fait que les participants finissent la formation avec une partie de leur enseignement déjà acquis. Pour cela, les participants sont mis en situation : études de protocoles, études de cas, manipulation d'HE... Ainsi, les candidats disposeront d'ores et déjà de réflexes et moyens mnémotechniques pour se servir rapidement, efficacement et sécuritairement des HE.

## Informations pratiques

| Dates                 | Lieu / Horaires   |
|-----------------------|---|
| 5 novembre 2022       | Distanciel 18h00- 19h30   |
| 8 au 10 décembre 2022 | <b>Présentiel Colmar</b><br>10H-16H le jeudi, 9H-16H le vendredi et samedi<br>Juste à temps pour profiter du marché de Noël |
| 7 janvier 2023        | Distanciel 9h-12h – 14h-17h<br>Cours suivi de travaux personnels ou en groupe   |
| 4 février 2023        | Distanciel 9h-12h – 14h-17h<br>Cours suivi de travaux personnels ou en groupe   |
| 4 mars 2023           | Distanciel 9h-12h – 14h-17h<br>Cours suivi de travaux personnels ou en groupe   |
| 1er avril 2023        | Distanciel 9h-12h – 14h-17h<br>Cours suivi de travaux personnels ou en groupe   |
| 18, 19 et 20 mai 2023 | <b>Présentiel Grasse</b><br>10H-16H le jeudi, 9H-16H le vendredi et samedi<br>Pour profiter des roses de mai                |
| 17 juin 2023          | Fin de la formation   |

## Renseignements et Inscription

Isabelle SOGNO-LALLOZ  
06 70 50 53 25  
[isabelle@isl-aromatherapie.com](mailto:isabelle@isl-aromatherapie.com)

Céline HILPIPRE-ANTONOT  
06 84 48 70 56  
[celine.hilpipre@wanadoo.fr](mailto:celine.hilpipre@wanadoo.fr)

## Bibliographie de la formation

### Monographies et documents de référence

- **European Union herbal monographs.** Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC), EMEA.  
<https://www.ema.europa.eu/en/human-regulatory/herbal-products/european-union-monographs-list-entries>
- Lobstein A (coord) (2018) - **Aromathérapie scientifique : préconisations pour la pratique clinique, l'enseignement et la recherche, Consensus d'experts destiné aux professionnels de santé et aux décideurs exerçant en milieux de soins (hospitalier ou médico-social).**  
<http://www.anp3sm.com/wp-content/uploads/2019/02/Aromath%C3%A9rapie-Version-longue-Juin-2018-diffusion-F%C3%A9vrier-2019-1.pdf>

### Ouvrages

- **La gériatrie par les huiles essentielles.** Ed. Sang de la Terre. 302 pages Faucon, M., 2014.
- **Huiles Essentielles : L'essentiel,** 2013, de Françoise Couic Marinier
- **Collection Les cahiers pratiques d'aromathérapie selon l'école française,** de Dominique Baudoux
- **Aromatherapy for health professionals,** L Price, S Price – 2011
- **L'aromathérapie exactement,** 2001, de Pierre Franchomme et Daniel Pénoël
- **Le Guide Terre Vivante des Huiles Essentielles.** 2017. Couic-Marinier F, Touboul A. Edition Terre vivante ; **Précautions d'emploi et données toxicologiques selon le Dr Hilpipre Céline**
- **Essential Oil Safety: A Guide for Health Care Professionals: Second Edition.** Tisserand, R., & Young, R. (2013).
- **The Complete German Commission E monographs.** In Focus on Alternative and Complementary Therapies. Blumenthal, M. (1998). <https://doi.org/10.1007/s10384-012-0130-y>

### Revue :

- Soins infirmiers, Plantes et santé, Phytothérapie revue de Lavoisier, International Journal of Clinical Aromatherapy, Actualités Pharmaceutiques revue de Elsevier

### Thèses et publication de travaux de recherche :

- **Cartographie des essais cliniques en France menée par la fondation Gattefossé :**  
<http://www.gattefosse.com/fr/applications-therapeutiques-des-huiles-essentielles/>
- Articles scientifiques sur pubmed
- Comptes-rendus **Phyt'arom Grasse**, congrès international d'aromathérapie