

ISL Aromathérapie

121 boulevard Emmanuel Rouquier

06130 GRASSE

Email: isabelle@isl-aromatherapie.com

Tel: 0670505325



Isabelle Sogno-Laloz Aromathérapie

formations en soins aromatiques

Olfactothérapie : l'aromathérapie émotionnelle

Présentation générale: *Tout le monde connaît le pouvoir d'une belle odeur pour aider à s'évader et prendre du plaisir pendant quelques instants voire quelques heures. Le lien entre mémoire et olfaction si bien connu peut également provoquer beaucoup d'émotions positives lorsqu'on arrive à trouver des odeurs liées à des souvenirs plaisants. Outre la fragrance et son côté plaisant, les huiles essentielles ont également une activité thérapeutique reconnue. Là réside la grande force de l'aromathérapie. Bien utilisée, elle va permettre de combiner les effets physiques, émotionnels et parfois spirituels des huiles essentielles.*

Cette formation s'adresse aux professionnels souhaitant avoir des outils complémentaires dans le cadre de la prise en charge psychologique des patients. Elle peut être combinée avec la formation en aromathérapie clinique, notamment pour les personnes souhaitant être référents en aromathérapie

Accessibilité: Accessible à tous. Si vous êtes porteur de handicap merci de nous le signaler le plus tôt possible pour permettre d'identifier et éventuellement mettre en œuvre les moyens d'adaptation, d'assistance ou de compensation

Durée: 18.00 heures (2.50 jours)

Délai d'accès: En Inter l'inscription peut se faire jusqu'à 8 jours avant le début de la formation. En Intra les dates seront définies lors de la signature du devis.

Profils des stagiaires

- Personnel médical ou paramédical diplômé d'Etat (AS, IDE, Médecins, Pharmaciens etc.), Psychologue, A.M.P., Thérapeute diplômé

Nombre de stagiaires (min): 5 (max): 12

Prérequis

- Aucune connaissance précise n'est requise mais le stagiaire sera sensibilisé à l'intérêt des approches non médicamenteuses, des notions de bienveillance/bienveillance et/ou à une démarche multi sensorielle des soins de type « snoezelen»

Description du lieu de formation : salle de séminaire/réunion ou classe virtuelle

ISL Aromathérapie

121 boulevard Emmanuel Rouquier

06130 GRASSE

Email: isabelle@isl-aromatherapie.com

Tel: 0670505325



Isabelle Sogno-Laloz Aromathérapie

formations en soins aromatiques

Objectifs pédagogiques

- Développer des connaissances de bases en aromathérapie émotionnelle ou olfactothérapie.
- Créer un coffret d'une douzaine d'huiles essentielles adapté au soutien émotionnel des clients/patients
- Mettre en œuvre la diffusion/l'olfaction d'huiles essentielles en appliquant des protocoles sécurisés répondant aux besoins et exigences pratiques
- Intégrer l'aromathérapie à d'autres disciplines pour une prise en charge globale comme l'hypnose, la méditation, le toucher détente ou les séances snoezelen

Contenu de la formation

- « Le récepteur »
 - Les émotions ; définition, réflexion sur leur impact physique et psychologique
 - Exploration de l'anatomie de l'odorat et du lien entre odeurs et émotions, odeurs et mémoire
 - Variation dans la perception des odeurs (filtres culturels, géographiques, émotionnels, physiques)
- « L'émetteur »
 - De la plante aromatique à l'huile essentielle, « l'information » contenue dans l'essence aromatique
 - Lien avec l'usage traditionnel et symbolique de la plante aromatique
 - Lien avec la lecture « goethéenne » de la plante suivant son écosystème et son « geste »
 - Lien avec les autres systèmes « vibratoires » (les couleurs, les sons, les pierres, les fleurs, les chakras indiens...)
 - Classification croisée entre indications émotionnelles et physiques des HE
- Le thérapeute
 - Savoir travailler concrètement (proposer et choisir les huiles essentielles pour un patient à un moment donné)
 - Composer des synergies (pourquoi, comment, exemples de recettes types)
 - Principes de base de l'olfaction/de la diffusion (travailler en toute sécurité)

ISL Aromathérapie

121 boulevard Emmanuel Rouquier

06130 GRASSE

Email: isabelle@isl-aromatherapie.com

Tel: 0670505325



Isabelle Sogno-Lalloz Aromathérapie

formations en soins aromatiques

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Isabelle Sogno Lalloz est diplômée d'aromathérapie clinique et holistique, formatrice depuis 2006, thérapeute libérale et intervenante hospitalière en cancérologie et soins palliatifs.

Formations en INTER et en INTRA, établissements de santé, entreprises du secteur et professions libérales de santé.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

17 août 2021