

ISL Aromathérapie

Isabelle Sogno Lalloz

Formations en thérapies naturelles et soins de support

Catalogue des Formations



Sommaire

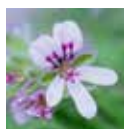
- Présentation - page 2
- Initiation à l' Aromathérapie Clinique - Niveau Utilisateur - page 3
- Initiation à l' Aromathérapie Clinique - Niveau Référent - page 5
- Formation en Olfactothérapie ou Aromathérapie Émotionnelle - page 8
- Atelier Toucher Détente - Niveau Découverte - page 10
- Formation au Toucher Détente dans les Soins - Niveau Initiation - page 12
- Conditions générales de vente - page 14

Le catalogue présente des programmes types qui peuvent être adaptés suivant les besoins de l'entreprise ou l'établissement.

Par exemple, il est possible de combiner une initiation au toucher détente et à la diffusion d'huiles essentielles pour la mise en place d'un chariot zen en Etablissement de soins.

Les programmes peuvent également être adaptés à un groupe de professionnels précis (sages-femmes, kiné, dentistes, acheteurs en aromathérapie etc.).

Les déroulés pédagogiques détaillés des formations sont disponibles à la demande.



ISL Aromathérapie

Isabelle Sogno Lalloz

Formations en thérapies naturelles et soins de support

Catalogue des Formations

Présentation

Isabelle Sogno Lalloz est diplômée d'aromathérapie clinique et holistique, formatrice, thérapeute libérale et intervenante hospitalière en cancérologie et soins palliatifs. Elle a créé ISL Aromathérapie en 2006. Après plusieurs années à travailler en tant que formatrice indépendante en sous-traitance, elle a enregistré ISL Aromathérapie en tant qu'organisme de formation en juin 2015, puis référencé au datadock en 2017.

Depuis, c'est près de 1000 personnes qui ont été formées à l'aromathérapie, olfactothérapie ou toucher détente. Pendant les 900 heures de cours donnés, elle a transmis son enthousiasme, sa passion mais également son sérieux pour ces disciplines.

Toutes les formations sont très concrètes avec de nombreuses manipulations de produits, des exemples terrains, et sont aussi autant que possible basées sur des preuves scientifiques et les recommandations des sociétés savantes européennes.

Les formations en INTER sont essentiellement organisés à Grasse, voir le site isl-aromatherapie.com pour les dates et les tarifs. Ville de culture et de patrimoine, haut lieu de la parfumerie et de la production florale, Grasse est aussi une destination où la beauté des paysages est à la mesure de son art de vivre et de sa gastronomie. Associez l'utile à l'agréable, en ajoutant quelques jours de détente à votre formation dans notre belle région !

Ils m'ont fait confiance

Merci aux Etablissements de santé :

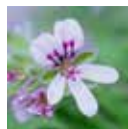
- CHU de Nice, CHU de Reims, CHU de Rennes
- CH d'Antibes de Cannes et de Grasse, CH d'Avignon, CH de Vaison la Romaine
- Centre Antoine Lacassagne (Nice), Institut Arnault Tzanck (Saint Laurent du Var), L'Etoile Maternité Catholique de Provence (Aix en Provence), Sodexo – Groupe Saint George (Nice)
- Rayon de soleil de Cannes, IME Les Terrasses (Nice), IME & SESSAD Complexe les Chênes (Nice)
- Pharmacie Hachet-Raymond (Montaigu), Pharmacie Gary (Espéraza)

Aux Organismes de formation :

- Université de Strasbourg (service de formation continue), Orion Santé, IFPS (CCI Nice Côte d'Azur), Ethical Formation, Senior Care, Alptis (...).

Aux Entreprises du secteur :

- IFF, BLH, Firmenich, Naturactive, Albert Vieille et la Fondation Nouvel Air (...).



ISL Aromathérapie

Isabelle Sogno Lalloz

Formations en thérapies naturelles et soins de support

Initiation à l' Aromathérapie Clinique - Niveau Utilisateur

Durée : 2 jours (14 heures)

Type d'action : Présentielle

Public Visé : Personnel médical ou paramédical diplômé d'Etat. Tout membre d'équipe pluridisciplinaire en établissement de soin souhaitant mettre en place un projet d'aromathérapie.

Prérequis : Aucune connaissance précise n'est requise, mais le stagiaire sera sensibilisé à l'intérêt des approches non médicamenteuses.

Contexte : Le développement de l'aromathérapie en milieu hospitalier et médico-social s'observe depuis une dizaine d'années en France, à la faveur de la promotion des approches complémentaires au travers de différents plans nationaux (Cancer, Douleur, Alzheimer).

Cette approche intégrative permet en effet d'améliorer la qualité de vie des patients, de les accompagner dans leur démarche de santé ou chemin de vie. Elle offre des outils et des savoirs êtres complémentaires notamment en oncologie, soins palliatifs mais aussi dans tout service ayant une démarche d'accompagnement global.

L'aromathérapie est à la mode mais très peu de personnes connaissent bien la discipline et les usages pratiques des huiles essentielles dans les soins courants. Basée sur des exemples concrets et des preuves cliniques, la formation permettra aux participants de mettre en œuvre rapidement des protocoles simples et sécurisés pour la diffusion ou l'application cutanée des huiles essentielles. Elle pourra être suivie des niveaux 1 et 2 pour les personnes souhaitant devenir référent en aromathérapie dans leur service ou réseau.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera sensibilisé au potentiel des huiles essentielles et aura acquis des connaissances de bases en aromathérapie. Le stagiaire sera capable :

- De donner une définition de l'aromathérapie, les huiles essentielles et d'expliquer comment les utiliser en toute sécurité,
- De mettre en œuvre la diffusion/l'olfaction d'huiles essentielles en appliquant des protocoles sécurisés répondant aux besoins et exigences pratiques,
- De mettre en œuvre des protocoles d'utilisation simples des huiles essentielles par voie cutanéomuqueuse (ex. soins de bouche, gestion de la douleur),
- De commander, stocker et manipuler les huiles essentielles.

Contenu

1. Présentation générale, qu'est-ce qu'une huile essentielle, fabrication, qualité des produits, fournisseurs, les grandes familles de plantes aromatiques, chimie des huiles essentielles, cadre législatif,
2. Les différents modes d'utilisation, consignes de sécurité, dosage,
3. Les bonnes pratiques pour la diffusion dans les établissements : choix du diffuseur, huiles essentielles les plus utilisées, sécurisation,
 - Exemple de protocoles de diffusion utilisés en milieu hospitalier et en EHPAD (création d'ambiance relaxante/stimulante, aide au sommeil, gestion des odeurs etc.),
4. Les bonnes pratiques pour la mise en place des sticks olfactifs en établissement,
 - Exemple de protocoles pour sticks olfactifs en milieu hospitalier et en EHPAD (nausées/vomissements, gestion de l'angoisse/anxiété),
5. Les bonnes pratiques pour l'application cutanée (choix des excipients, dosages, domaines d'application),
 - Exemple de protocoles utilisés en milieu hospitalier et en EHPAD (toucher détente relaxant, gestion de la douleur, soins de bouche),
6. Les bonnes pratiques pour la mise en place des protocoles (cahier des charges pour l'achat des HE, stockage, DLU etc.).



Initiation à l' Aromathérapie Clinique - Niveau Utilisateur (suite)

Méthodes et moyens pédagogiques utilisés

- Salle de réunion
- Equipements divers mis à disposition des stagiaires : Machine à café et bouilloire, Tableau de projection, vidéoprojecteur, paperboard
- Projection d'un diaporama sous forme de power point
- Alternance de théorie et de cas concrets
- Manipulation d'huiles essentielles-crédation de synergie
- Mises en situation: réflexions collectives et individuelles relatives à l'intégration des nouvelles connaissances et applications sur le terrain
- Remise d'un support papier aux stagiaires

La formation suit les méthodes pédagogiques validées par la HAS et répond aux orientations nationales et comportera de ce fait 2 étapes : l'analyse des pratiques et la mise à jour des connaissances. Elle suit également les recommandations du consensus national d'experts pour la pratique clinique, l'enseignement et la recherche en aromathérapie clinique.

Nature et sanction de la formation : Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

Modalités d'évaluation : Tests réguliers de contrôle des connaissances, QCM et grille d'évaluation personnelle. L'évaluation des apprentissages se fera tout au long des deux jours mais également au travers d'un questionnaire en fin de formation. Celui-ci permet de mesurer la satisfaction des stagiaires ainsi que l'atteinte des objectifs de formation (connaissances, compétences, adhésion, confiance).

Intervenant (nom et formation principale) : Isabelle SOGNO LALLOZ Diplômée d'aromathérapie clinique et holistique, intervenante hospitalière

Informations pratiques :

Dates: voir calendrier pour INTER , à définir avec l'établissement en INTRA

Lieu : Grasse ou dans les établissements

Frais de participation : Voir devis et Conditions Générales de Vente (CGV)

Nombre de participants limité à 12

Renseignements et inscriptions : Isabelle Sogno Laloz 06 70 50 53 25, isabelle@isl-aromatherapie.com

Bibliographie de la formation

Ouvrages

- Lobstein A (coord) (2018) - Aromathérapie scientifique : préconisations pour la pratique clinique, l'enseignement et la recherche, Consensus d'experts destiné aux professionnels de santé et aux décideurs exerçant en milieux de soins (hospitalier ou médico-social).
- La gériatrie par les huiles essentielles. Ed. Sang de la Terre. 302 pages. Faucon M, 2014.
- Huiles Essentielles : L'essentiel, 2013, de Françoise Couic Marinier
- Collection Les cahiers pratiques d'aromathérapie selon l'école française, de Dominique Baudoux (soins palliatifs)
- Aromatherapy for health professionals, L Price, S Price – 2011
- L'aromathérapie exactement, 2001, de Pierre Franchomme et Daniel Péroël

Revue : Soins infirmiers, Plantes et santé, Phytothérapie revue de Lavoisier, International Journal of Clinical Aromatherapy, Actualités Pharmaceutiques revue de Elsevier

Thèses et publication de travaux de recherche :

- Cartographie des essais cliniques en France menée par la fondation Gattefossé <http://www.gattefosse.com/fr/applications-therapeutiques-des-huiles-essentielles/>
- Articles scientifiques sur pubmed



ISL Aromathérapie

Isabelle Sogno Laloz

Formations en thérapies naturelles et soins de support

Initiation à l' Aromathérapie Clinique - Niveau Référent Aromathérapie

Durée : 4 jours (28 heures) sous la forme de 2 modules de 2 jours qui peuvent être suivis consécutivement ou non.

Type d'action : Présentielle

Public Visé : Personnel médical ou paramédical diplômé d'Etat. Tout membre d'équipe pluridisciplinaire en établissement de soin souhaitant mettre en place un projet d'aromathérapie.

Prérequis : Cette formation s'adresse aux personnes ayant déjà des bases et/ou pratiquant les soins aromatiques. Elles auront complété le niveau initiation avec ISL Aromathérapie ou un autre cursus et utiliseront déjà des protocoles simples d'aromathérapie.

Contexte : Suivant les recommandations nationales du groupe d'experts, ce niveau vise le renforcement des connaissances et des compétences en matière de développement de l'aromathérapie scientifique en milieu de soins hospitalier et/ou médico-social. Elle comprend des révisions du premier niveau, la présentation de l'utilisation des huiles essentielles en interne (notamment pour les problèmes ORL et digestifs), ainsi que l'introduction de nouveaux concepts (hydrolathérapie) et la présentation d'une vingtaine d'huiles essentielles supplémentaires.

La formation pourra être suivie d'une action de formation en situation de travail (tutorat personnalisé) ou d'un DU/DIU en aromathérapie clinique.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable d'accompagner des projets de service en aromathérapie, d'encadrer les pratiques de terrain au plus près des règles de bon usage adaptées aux populations de patients ciblées.

- Affiner ses connaissances sur la chimie des huiles essentielles (référentiel de Franchomme, lien structure-activité)
- Affiner ses connaissances sur les dosages suivant les patients et les voies d'administration
- Comprendre quelles huiles essentielles peuvent être prises en interne (voie orale, rectale ou vaginale) à quel dosage et pour quelle utilisation
- Introduction de nouvelles huiles essentielles
 - o utiles pour la sphère ORL
 - o pour la sphère digestive
 - o pour la voie cutanée
 - o agissant sur le système nerveux central et les émotions
 - o destinées aux enfants et/ou femmes enceintes
- Comprendre la formulation des synergies
- Découvrir l'hydrolathérapie et ses utilités
- Faire un travail pratique sur les prix de revient des huiles essentielles et produits de base, discussion sur comment facturer les patients/les clients
- Savoir rédiger un protocole d'aromathérapie en partenariat avec un médecin et/ou un expert en aromathérapie clinique
- Savoir chercher des preuves cliniques, des informations pour justifier les protocoles

Contenu

Niveau 1 – première journée (7H)

- Révisions (QCM d'évaluation, lecture d'étiquettes)
- Révisions chimie, zoom sur les huiles essentielles anti-infectieuses
- HEs pour la sphère ORL: Zoom sur les conifères et les eucalyptus
- Etude de cas ORL: Recettes types pour patients et/ou famille (inhalation, friction, prise par voie orale)
- Fabrication de stick pour le rhume et/ou de spray nasal
- Ecrire un protocole pour la sphère ORL



Initiation à l'Aromathérapie Clinique - Niveau Référent (suite)

Contenu (suite)

Niveau 1 – deuxième journée (7H)

- Les huiles essentielles à prendre en interne (digestion, soutien du système immunitaire)
- HEs pour la sphère digestive, zoom sur les épices et les « herbes », les cétones
- Etude de cas digestif : Préparation de mélanges sublinguaux (hoquet, digestion, mal des transports, soutien du foie etc.)
- Le soutien du système immunitaire bon usage des huiles essentielles
- Combien (et comment) facturer les soins d'aromathérapie

Niveau 2 – première journée (7H)

- Dermatologie et cosmétologie : les soins de la peau en aromathérapie,
- Présentation des produits de base (huile végétale, aloe vera, beurres végétaux, alcoolatures etc.),
- 10 huiles essentielles pour la peau
- Etude de cas : Recettes types pour patients et/ou famille (peaux sèches, prévention d'escarre, eczéma, psoriasis, allergies, acné etc.)
- Fabrication d'un baume ou d'un gel et d'une huile de soin
- Chercher des preuves cliniques, des informations pour justifier les protocoles pour les soins cutanés suivant les besoins

Niveau 2 – deuxième journée (7H)

- Révisions et précisions sur les dosages, la sécurité
- Révisions chimie :
 - Reconnaître au nez les familles chimiques déjà étudiées (phénols, oxides, cétones) ; rappel sur leurs propriétés,
 - les huiles essentielles à esters et sesquiterpènes : «les émotionnelles»,
- Présentation de l'hydrolathérapie en lien avec la florithérapie,
- Les huiles essentielles pour les enfants et la grossesse, la trousse de base et les remèdes types (peau, ORL, sommeil).
- Les HE hormon-like : que dit la science ?

Méthodes et moyens pédagogiques utilisés

- Salle de réunion
- Equipements divers mis à disposition des stagiaires : Machine à café et bouilloire, Tableau de projection, vidéoprojecteur, paperboard
- Projection d'un diaporama sous forme de power point
- Alternance de théorie et de cas concrets
- Manipulation d'huiles essentielles-crédation de synergie
- Mises en situation: réflexions collectives et individuelles relatives à l'intégration des nouvelles connaissances et applications sur le terrain
- Remise d'un support papier aux stagiaires

La formation suit les méthodes pédagogiques validées par la HAS et répond aux orientations nationales et comportera de ce fait 2 étapes : l'analyse des pratiques et la mise à jour des connaissances. Elle suit également les recommandations du consensus national d'experts pour la pratique clinique, l'enseignement et la recherche en aromathérapie clinique.

Nature et sanction de la formation : Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

Modalités d'évaluation : Tests réguliers de contrôle des connaissances, QCM et grille d'évaluation personnelle. L'évaluation des apprentissages se fera tout au long des deux jours mais également au travers d'un questionnaire en fin de formation. Celui-ci permet de mesurer la satisfaction des stagiaires ainsi que l'atteinte des objectifs de formation (connaissances, compétences, adhésion, confiance).

Intervenant (nom et formation principale) : Isabelle SOGNO LALLOZ Diplômée d'aromathérapie clinique et holistique, intervenante hospitalière



Initiation à l' Aromathérapie Clinique - Niveau Référent (suite)

Informations pratiques :

Dates: voir calendrier pour INTER , à définir avec l'établissement en INTRA

Lieu : Grasse ou dans les établissements

Frais de participation : Voir devis et Conditions Générales de Vente (CGV)

Nombre de participants limité à 12

Renseignements et inscriptions : Isabelle Sogno Lalloz 06 70 50 53 25, isabelle@isl-aromatherapie.com

Bibliographie de la formation

Ouvrages

- Lobstein A (coord) (2018) - Aromathérapie scientifique : préconisations pour la pratique clinique, l'enseignement et la recherche, Consensus d'experts destiné aux professionnels de santé et aux décideurs exerçant en milieux de soins (hospitalier ou médico-social).
- La gériatrie par les huiles essentielles. Ed. Sang de la Terre. 302 pages, Faucon M, 2014.
- Huiles Essentielles : L'essentiel, 2013, de Françoise Couic Marinier
- Collection Les cahiers pratiques d'aromathérapie selon l'école française, de Dominique Baudoux (soins palliatifs)
- Aromatherapy for health professionals, L Price, S Price – 2011
- L'aromathérapie exactement, 2001, de Pierre Franchomme et Daniel Pénoël

Revues : Soins infirmiers, Plantes et santé, Phytothérapie revue de Lavoisier, International Journal of Clinical Aromatherapy, Actualités Pharmaceutiques revue de Elsevier.

Thèses et publication de travaux de recherche :

- Cartographie des essais cliniques en France menée par la fondation Gattefossé <http://www.gattefosse.com/fr/applications-therapeutiques-des-huiles-essentielles/>
- Articles scientifiques sur pubmed.



OLFACTOTHERAPIE



ISL Aromathérapie

Isabelle Sogno Lalloz

Formations en thérapies naturelles et soins de support

Formation en Olfactothérapie ou Aromathérapie Émotionnelle

Durée : 2,5 jours (17,30 h)**Type d'action :** Présentielle**Public Visé :** Personnel médical ou paramédical diplômé d'Etat (AS, IDE, Médecins, Pharmaciens etc.), Psychologue, A.M.P., Thérapeute diplômé.**Prérequis :** Aucune connaissance précise n'est requise mais le stagiaire sera sensibilisé à l'intérêt des approches non médicamenteuses, des notions de bienveillance/bienveillance et/ou à une démarche multi sensorielle des soins de type «snoezelen».**Contexte :** Tout le monde connaît le pouvoir d'une belle odeur pour aider à s'évader et prendre du plaisir pendant quelques instants voire quelques heures. Le lien entre mémoire et olfaction si bien connu peut également provoquer beaucoup d'émotions positives lorsqu'on arrive à trouver des odeurs liées à des souvenirs plaisants. Outre la fragrance et son côté plaisant, les huiles essentielles ont également une activité thérapeutique reconnue. Là réside la grande force de l'aromathérapie. Bien utilisée, elle va permettre de combiner les effets physiques, émotionnels et parfois spirituels des huiles essentielles.

Cette formation s'adresse aux professionnels souhaitant avoir des outils complémentaires dans le cadre de la prise en charge psychologique des patients. Elle peut être combinée avec la formation en aromathérapie clinique, notamment pour les personnes souhaitant être référents en aromathérapie.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera sensibilisé au potentiel des huiles essentielles et aura acquis des connaissances de bases en aromathérapie émotionnelle ou olfactothérapie. Le stagiaire sera capable :

- De créer un coffret d'une douzaine d'huiles essentielles pour le soutien émotionnel des clients/patients
- De mettre en œuvre la diffusion/l'olfaction d'huiles essentielles en appliquant des protocoles sécurisés répondant aux besoins et exigences pratiques
- D'intégrer l'aromathérapie à d'autres disciplines pour une prise en charge globale comme la florithérapie, l'hypnose, la méditation, le toucher détente ou les séances snoezelen.

Contenu

1. « Le récepteur »

- a. Les émotions ; définition, réflexion sur leur impact physique et psychologique
- b. Exploration de l'odorat et du lien entre odeurs et émotions, odeurs et mémoire
- c. Variation dans la perception des odeurs (filtres culturels, géographiques, émotionnels, physiques)

2. « L'émetteur »

- a. De la plante aromatique à l'huile essentielle, « l'information » contenue dans l'essence aromatique
- b. Lien avec l'usage traditionnel et symbolique de la plante aromatique
- c. Lien avec la lecture « goethéenne » de la plante suivant son écosystème et son « geste »
- d. Lien avec les autres systèmes « vibratoires » (les couleurs, les sons, les pierres, les fleurs, les chakras indiens...)
- e. Classification croisée entre indications émotionnelles et physiques des HE

3. Le thérapeute

- a. Savoir travailler concrètement (proposer et choisir les huiles essentielles pour un patient à un moment donné)
- b. Composer des synergies (pourquoi, comment, exemples de recettes types)
- c. Principes de base de l'olfaction/de la diffusion (travailler en toute sécurité)



Formation en Olfactothérapie ou Aromathérapie Émotionnelle (suite)

Méthodes et moyens pédagogiques utilisés

- Salle de réunion
- Visite guidée (une matinée) des jardins du Musée Internationale de la Parfumerie
- Equipements divers mis à disposition des stagiaires : Machine à café et bouilloire, Tableau de projection, vidéoprojecteur, paperboard
- Projection d'un diaporama sous forme de power point
- Alternance de théorie et de cas concrets
- Manipulation d'huiles essentielles-crédation de synergie
- Mises en situation: réflexions collectives et individuelles relatives à l'intégration des nouvelles connaissances et applications sur le terrain
- Remise d'un support papier aux stagiaires

La formation suit les méthodes pédagogiques validées par la HAS et répond aux orientations nationales et comportera de ce fait 2 étapes : l'analyse des pratiques et la mise à jour des connaissances.

Nature et sanction de la formation : Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

Modalités d'évaluation : Tests réguliers de contrôle des connaissances, QCM et grille d'évaluation personnelle. L'évaluation des apprentissages se fera tout au long des deux jours mais également au travers d'un questionnaire en fin de formation. Celui-ci permet de mesurer la satisfaction des stagiaires ainsi que l'atteinte des objectifs de formation (connaissances, compétences, adhésion, confiance).

Intervenant (nom et formation principale) : Isabelle SOGNO LALLOZ Diplômée d'aromathérapie clinique et holistique, intervenante hospitalière.

Informations pratiques :

Dates: voir calendrier pour INTER , à définir avec l'établissement en INTRA

Lieu : Grasse ou dans les établissements

Frais de participation : Voir devis et Conditions Générales de Vente (CGV)

Nombre de participants limité à 8

Renseignements et inscriptions : Isabelle Sogno Laloz 06 70 50 53 25, isabelle@isl-aromatherapie.com

Bibliographie de la formation

Aromathérapie corps et âme - André Bitsas - Editions Amyris

Aromatherapy for Health Professionals, 2011 - Shirley Price Cert Ed FISPA MIFA FIAM (Auteur), Len Price Cert Ed MIT(Trichology)

FISPA FIAM (Auteur) - Churchill Livingstone Elsevier

Chakras & Huiles essentielles - Claire Delaigue - ROM

Huiles royales, huiles sacrées - Jutta Lenze - Mercure Dauphinois (22 novembre 2007)

L'actualité chimique aout-sept 2005 n°289 – de la molécule à l'odeur Meirhenrich, Golebiowski, Fernandez, Cabrol-Bass

L'aromathérapie énergétique - Lydia Bosson - Editions Amyris

L'odorat, Jupiter Film 2016 - Réalisateur Kim NGUYEN

L'olfactothérapie - Alain Faniel - Editions Amyris

Le guide de l'olfactothérapie - Gérault, Sommerard, Béhar, Mary - Albin Michel

Odeurs Prisonnières - Michel Gaulier, Marie-Thérèse Esneault - Editions Quintessence

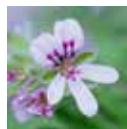
Olfaction, Taste and Cognition, 2005 Rouby, Schaal Dubois, Gervais, Holley - Cambridge

Revue Arts Sacrés jan-fev 2012 / Dossier l'encens et la myrrhe parfums sacrés

Sacred Oils: Working with 20 Precious Oils to Heal Spirit and Soul - Felicity Warner - Hay House UK (16 octobre 2018)

Subtle Aromatherapy - Patricia Davies

The Blossoming Heart - Aromatherapy for Healing and Transformation Robbi Zeck



ISL Aromathérapie

Isabelle Sogno Lalloz

Formations en thérapies naturelles et soins de support

Atelier Toucher Détente - Niveau Découverte

Durée : 5 heures (13h00 / 18h00)

Type d'action : Présentielle

Public Visé : tout personnel soignant, ou toute personne en lien avec la personne fragilisée par l'âge, le handicap ou la maladie.

Prérequis : Aucune connaissance précise n'est requise.

Contexte : Le toucher est un phénomène biologique et social qui existe dans toutes les cultures humaines et dans le monde animal. Lorsqu'une personne fragilisée par l'âge, le handicap ou la maladie, manque de toucher bienveillant et attentionné, un syndrome connu sous le nom de «faim de toucher» peut se produire. Or utiliser des techniques de toucher très simples peut remédier à cette isolation et apaiser autant le « donneur » que le « receveur ». Cet atelier pratique vous aidera à adopter le toucher-détente pour soulager et apporter du bien-être.

Objectifs de l'Atelier

A la fin de cet atelier le stagiaire saura situer le toucher dans ses aspects sensoriels et relationnels et à identifier la nature du toucher dans les soins.

Il sera capable de pratiquer un soin simple de toucher détente, adapté à toutes personnes désireuses de le recevoir.

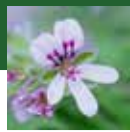
Contenu

- Réflexion sur l'effet que peut avoir le toucher détente sur les personnes le recevant et sur les personnes le pratiquant.
- Découverte des techniques simples de « protection » de soi de son environnement de travail à mettre en place pour le bien-être de tous.
- Comprendre les différents types de toucher (professionnel vs expressif vs thérapeutique)
- Explorer le toucher (niveau de pression, texture, rythme, température)
- Apprendre un soin doux basé sur la méthode HEARTS

Méthodes et moyens pédagogiques utilisés

- Exercices d'exploration du toucher seul puis en binôme retour au groupe (savoir toucher et être touché en gardant une juste distance)
- Pratique d'exercices de centrage et de visualisation pour être conscient de ses émotions
- Présentation et fiches pratiques pour un protocole de soin
- Démonstration et pratique entre collègues de protocoles simples
- Tables de massages
- Lecteur CD et CDs de relaxation
- Remise d'un support papier à chaque participant

La formation suit les méthodes pédagogiques validées par la HAS et répond aux orientations nationales et comportera de ce fait 2 étapes : l'analyse des pratiques et la mise à jour des connaissances.



Atelier Toucher Détente - Niveau Découverte (suite)

Nature et sanction de la formation : Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

Modalités d'évaluation : Tests réguliers de contrôle des connaissances, QCM et grille d'évaluation personnelle. L'évaluation des apprentissages se fera tout au long des deux jours mais également au travers d'un questionnaire en fin de formation. Celui-ci permet de mesurer la satisfaction des stagiaires ainsi que l'atteinte des objectifs de formation (connaissances, compétences, adhésion, confiance).

Intervenant (nom et formation principale) : Isabelle SOGNO LALLOZ Diplômée d'aromathérapie clinique et holistique, praticienne de massage bien-être depuis 15 ans, intervenante hospitalière en toucher-détente et aromathérapie.

Modalités pratiques :

La formation aura lieu à Grasse

Horaires : de 13h à 18h (Total 5 heures)

Nombre d'inscrits 8 personnes maximum par session

Les participants devront porter une tenue confortable sans talons, sans bague, ni bijoux pendants
Il leur sera demandé d'amener des draps de bains, serviette, couvertures personnelles

Frais de participation : Voir devis et Conditions Générales de Vente (CGV)

Renseignements et inscriptions : Isabelle Sogno Laloz : 06 70 50 53 25, isabelle@isl-aromatherapie.com

Bibliographie de la formation

- Combining touch and relaxation skills for cancer care, the hearts process, Ann Carter, Singing Dragon (2019)
- Handbook of massage therapy a complete guide for the student and professional massage therapist, Mario-Paul Cassar Butterworth-Heinemann (2002)
- La peau et le toucher - Un premier langage de Frédéric Leboyer et Ashley Montagu (1 octobre 1979)
- Le toucher au cœur des soins Phase 1, Guide pour la pratique, la formation et l'évaluation en soins infirmiers, Groupe national Toucher S.F.A.P. Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (2007)
- Le Toucher-massage de Joël Savatofski (28 janvier 2010)
- Rapport Le toucher au cœur des soins SFAP (version courte en Annexes)

- Principles of anatomy and physiology, Tortora et Grabowski, John Wiley and Sons Inc (2003)
- The muscle book, Paul Blakey, Bibliothek Books (2000)



ISL Aromathérapie

Isabelle Sogno Lalloz

Formations en thérapies naturelles et soins de support

Formation au Toucher Détente dans les Soins - Niveau Initiation

Durée : 2 jours (14 heures)

Type d'action : Présentielle

Public Visé : tout personnel soignant, ou toute personne en lien avec la personne fragilisée par l'âge, le handicap ou la maladie.

Prérequis : Aucune connaissance précise n'est requise, mais il est nécessaire de pouvoir tenir une position debout pendant au moins une heure.

Contexte : Le massage de relaxation ou toucher détente offre un mode de communication et d'intervention supplémentaire à toute personne inscrite dans une relation de soin ou de bien-être. Le toucher permet par des gestes doux et sécurisants, d'entrer différemment en relation avec le corps de l'autre. Les sens de l'odorat et de l'ouïe peuvent également être sollicités pour une expérience de relaxation profonde.

Objectifs pédagogiques

Les deux jours d'initiation apportent les bases suffisantes pour s'approprier un savoir-faire, adopter une intention bienveillante, améliorer la communication ou de conduire une relation d'accompagnement grâce au toucher.

A la fin de la formation le stagiaire sera capable de :

- Identifier les indications du toucher dans l'exercice professionnel en situation de soin
- Maîtriser les techniques simples de toucher détente pour le mieux-être et la prise en charge globale d'une personne soignée notamment dans la gestion de la douleur et de l'anxiété/angoisse
- Adapter les techniques aux différentes situations de soins suivant son métier
- Apprécier l'impact d'un soin toucher-détente dans une approche pluridisciplinaire

Contenu

Apports théoriques :

- Anatomie et physiologie de l'appareil sensoriel du toucher
- Historique, origine du massage.
- Notions de proxémie.
- Les processus comportementaux, physiologiques et psychologiques liés au toucher
- Matériel nécessaire et organisation d'un massage
- Bienfaits, indications, contre-indications et conseils diversifiés sur ce soin

Pratique :

- Apprentissage des techniques de massage toucher-détente avec précision de la gestuelle, accompagné d'évaluation interactive.
- Adaptation de ces techniques en situation professionnelle. Comment réinvestir au mieux sur le lieu de travail.

Formation au Toucher Détente dans les Soins - Niveau Initiation (suite)

Méthodes et moyens pédagogiques utilisés

- Exercices d'exploration du toucher en binôme retour au groupe (savoir toucher et être touché en gardant une juste distance)
- Brainstorming sur la notion du toucher puis discussion (soin, intimité, schéma corporel, image de soi)
- Présentation et fiches pratiques pour chaque protocole (pieds & jambes, mains & bras, soin doux relaxant complet)
- Démonstration et pratique entre collègues de protocoles simples (si possible une pour 2 ou 3 personnes)
- Huiles végétales, récipients pour recueillir l'huile
- Lecteur CD et CDs de relaxation
- Remise d'un support papier à chaque participant

La formation suit les méthodes pédagogiques validées par la HAS et répond aux orientations nationales et comportera de ce fait 2 étapes : l'analyse des pratiques et la mise à jour des connaissances.

Nature et sanction de la formation : Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

Modalités d'évaluation : Tests réguliers de contrôle des connaissances, QCM et grille d'évaluation personnelle. L'évaluation des apprentissages se fera tout au long des deux jours mais également au travers d'un questionnaire en fin de formation. Celui-ci permet de mesurer la satisfaction des stagiaires ainsi que l'atteinte des objectifs de formation (connaissances, compétences, adhésion, confiance).

Intervenant (nom et formation principale) : Isabelle SOGNO LALLOZ Diplômée d'aromathérapie clinique et holistique, praticienne de massage bien-être depuis 15 ans, intervenante hospitalière en toucher détente et aromathérapie.

Modalités pratiques :

La formation aura lieu eu sein de l'établissement.

Durée d'une session : 2 jours consécutifs

Horaires : de 9h à 17h avec une pause méridienne d'une heure à 12h30. (Total 14 heures)

Nombre d'inscrits 14 personnes maximum par session

Prévoir une grande salle confortable bien chauffée avec 7 postes de travail (lits médicalisés, fauteuil inclinable et/ou tables de massage)

Les participants devront porter une tenue confortable sans talons, sans bague, ni bijoux pendants

Ils prévoiront les sous-vêtements adéquats pour pouvoir se déshabiller confortablement (ils seront toujours couverts pendant les soins)

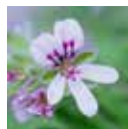
Il leur sera demandé d'amener des draps de bains, serviette, couvertures personnelles et coussins

Frais de participation : Voir devis et Conditions Générales de Vente (CGV)

Renseignements et inscriptions : Isabelle Sogno Laloz 06 70 50 53 25, isabelle@isl-aromatherapie.com

Bibliographie de la formation

- Combining touch and relaxation skills for cancer care, the hearts process, Ann Carter, Singing Dragon (2019)
- Handbook of massage therapy a complete guide for the student and professional massage therapist, Mario-Paul Cassar Butterworth-Heinemann (2002)
- La peau et le toucher - Un premier langage de Frédéric Leboyer et Ashley Montagu (1 octobre 1979)
- Le toucher au cœur des soins Phase 1, Guide pour la pratique, la formation et l'évaluation en soins infirmiers, Groupe national Toucher S.F.A.P. Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (2007)
- Le Toucher-massage de Joël Savatofski (28 janvier 2010)
- Rapport Le toucher au cœur des soins SFAP (version courte en Annexes)
- Principles of anatomy and physiology, Tortora et Grabowski, John Wiley and Sons Inc (2003)
- The muscle book, Paul Blakey, Bibliothek Books (2000)



ISL Aromathérapie

Isabelle Sogno Lalloz

Formations en thérapies naturelles et soins de support

Conditions Générales de Vente

La signature par le client des présentes Conditions Générales de Vente (ci-après « CGV ») signifie leur acceptation pleine et entière. Les CGV prévalent sur tout autre document du client, et sur toutes conditions générales d'achat, sauf accord cadres ou accord commercial spécifique réalisé avec le client. Tout autres documents d'ISL Aromathérapie, tels que prospectus, catalogues, n'ont qu'une valeur indicative.

I – Inscriptions, annulations, remplacements

- L'inscription n'est considérée comme définitive que lorsque la fiche d'inscription complète et/ou la convention signée et le règlement de 50% de la somme due sont reçus.
- Si l'inscription est annulée moins de 15 jours avant la première journée de formation, l'organisme de formation facturera un dédit équivalent à 50% du coût total de la participation. Toute annulation intervenant dès le premier jour de la formation sera due intégralement.
- Pour être prise en compte, toute annulation doit être communiquée par écrit par lettre recommandée avec accusé de réception ou par courriel avec accusé de réception à l'adresse isabelle@isl-aromatherapie.com. Les remplacements de participants sont admis à tout moment, sans frais, sous réserve d'en informer par écrit ISL Aromathérapie et de lui transmettre les noms et coordonnées du ou des remplaçants au plus tard la veille de la formation.
- La convention se trouverait suspendue ou annulée de plein droit et sans indemnités d'aucune sorte, dans tous les cas reconnus de force majeure. En aucun cas, la date, la ville et le lieu ne pourront être modifiés sans l'accord des deux parties.

II – Tarifs et paiements

- Tous nos prix s'entendent :
 - o TTC pour les financements individuels des formations loisir.
 - o Exonérés de TVA selon l'Art. 293B du CGI pour les formations professionnelles continues (prises en charges ou financements individuels).
- Le prix comprend : la formation, la documentation pédagogique et le matériel remis pendant le stage, les fichiers électroniques le cas échéant. Les frais d'hébergement et de nourriture (petits-déjeuners, déjeuners et diner) restent à la charge du stagiaire ou font l'objet d'une facturation additionnelle.
- Les règlements sont faits soit par chèque à l'ordre d'ISL Aromathérapie soit par virement bancaire sur notre compte à la société marseillaise de crédit IBAN FR76 3007 7041 9534 4784 0020 062, au moins 3 semaines avant le début de la formation.
- En cas de paiement effectué par un OPCA, le dossier de prise en charge par votre OPCA doit nous parvenir avant le 1er jour de la formation. Si ISL Aromathérapie n'a pas réceptionné l'accord de financement, vous serez facturé de l'intégralité du coût de la formation. En cas de prise en charge partielle par l'OPCA, la part non prise en charge vous sera directement facturée. Toute facture non payée à échéance portera de plein droit, intérêt au taux d'intérêt appliqué par la Banque Centrale Européenne à son opération de refinancement la plus récente majoré de 10 (dix) points. Toute facture recouvrée par nos services contentieux sera majorée, à titre de clause pénale non réductible au sens de l'article 1229 du Code Civil, d'une indemnité fixée à 15 (quinze)% du montant des sommes exigibles.



Conditions Générales de Vente (suite)

III- Responsabilités et indemnités

- Il revient à l'intéressé et non à ISL Aromathérapie de fournir les documents nécessaires auprès des organismes financeurs auquel il est affilié. En revanche ISL aromathérapie se met à la disposition de l'intéressé dans la limite de ses compétences et capacités pour aider à fournir la documentation nécessaire relative à la prise en charge.
- L'employeur, ou selon le cas le participant, s'oblige à souscrire et maintenir en prévision et pendant la durée de la formation une assurance responsabilité civile couvrant les dommages corporels, matériels, immatériels, directs et indirects susceptibles d'être causés par ses agissements ou ceux de ses préposés au préjudice de ISL Aromathérapie ou des participants
- En cas d'inexécution totale ou partielle d'une prestation de formation, l'organisme prestataire rembourse au co-contractant les sommes indûment perçues, selon l'article L6354-1 du CT.
- En cas de litige portant sur l'interprétation ou l'application de la présente convention, les parties conviennent de s'en remettre à l'appréciation des tribunaux territorialement compétents, mais seulement après épuisement des voies amiables.

IV – Droit de contrôle

- La convention de formation peut être résiliée ou reportée unilatéralement par ISL Aromathérapie, à charge seulement pour elle de rembourser les sommes perçues à titre d'acompte de l'entreprise signataire et de l'informer de cette annulation 10 jours au moins avant la date prévue pour le début de la formation concernée.
- ISL Aromathérapie se réserve le droit, sans indemnité de quelque nature que ce soit :
 - o de refuser toute inscription ou accès à un client qui ne serait pas à jour de ses paiements
 - o d'exclure tout participant qui aurait procédé à de fausses déclarations lors de l'inscription.

V – Propriété intellectuelle

Le client s'interdit de reproduire, en totalité ou en partie, d'adapter, de modifier, de traduire, de représenter, de commercialiser ou de diffuser à des membres de son personnel non participants aux formations d'ISL Aromathérapie ou à des tiers, les dits supports et ressources pédagogiques sans l'autorisation expresse, préalable et écrite d'ISL Aromathérapie ou de ses ayants droit dans le cadre du respect des droits de propriété intellectuelle attachés aux supports de cours ou autres ressources pédagogiques mis à la seule disposition des participants de la formation.

Grasse Avril 2020