



## ISL Aromathérapie

Isabelle Sogno Lalloz

Formations en thérapies naturelles et soins de support

### Formation en Olfactothérapie ou Aromathérapie Émotionnelle

**Durée :** 2,5 jours (17,30 h)

**Type d'action :** Présentielle

**Public Visé :** Personnel médical ou paramédical diplômé d'Etat (AS, IDE, Médecins, Pharmaciens etc.), Psychologue, A.M.P., Thérapeute diplômé.

**Prérequis :** Aucune connaissance précise n'est requise mais le stagiaire sera sensibilisé à l'intérêt des approches non médicamenteuses, des notions de bienveillance/bienveillance et/ou à une démarche multi sensorielle des soins de type «snoezelen».

**Contexte :** Tout le monde connaît le pouvoir d'une belle odeur pour aider à s'évader et prendre du plaisir pendant quelques instants voire quelques heures. Le lien entre mémoire et olfaction si bien connu peut également provoquer beaucoup d'émotions positives lorsqu'on arrive à trouver des odeurs liées à des souvenirs plaisants. Outre la fragrance et son côté plaisant, les huiles essentielles ont également une activité thérapeutique reconnue. Là réside la grande force de l'aromathérapie. Bien utilisée, elle va permettre de combiner les effets physiques, émotionnels et parfois spirituels des huiles essentielles.

Cette formation s'adresse aux professionnels souhaitant avoir des outils complémentaires dans le cadre de la prise en charge psychologique des patients. Elle peut être combinée avec la formation en aromathérapie clinique, notamment pour les personnes souhaitant être référents en aromathérapie.

#### Objectifs pédagogiques

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera sensibilisé au potentiel des huiles essentielles et aura acquis des connaissances de bases en aromathérapie émotionnelle ou olfactothérapie. Le stagiaire sera capable :

- De créer un coffret d'une douzaine d'huiles essentielles pour le soutien émotionnel des clients/patients
- De mettre en œuvre la diffusion/l'olfaction d'huiles essentielles en appliquant des protocoles sécurisés répondant aux besoins et exigences pratiques
- D'intégrer l'aromathérapie à d'autres disciplines pour une prise en charge globale comme la florithérapie, l'hypnose, la méditation, le toucher détente ou les séances snoezelen.

#### Contenu

##### 1. « Le récepteur »

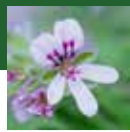
- a. Les émotions ; définition, réflexion sur leur impact physique et psychologique
- b. Exploration de l'odorat et du lien entre odeurs et émotions, odeurs et mémoire
- c. Variation dans la perception des odeurs (filtres culturels, géographiques, émotionnels, physiques)

##### 2. « L'émetteur »

- a. De la plante aromatique à l'huile essentielle, « l'information » contenue dans l'essence aromatique
- b. Lien avec l'usage traditionnel et symbolique de la plante aromatique
- c. Lien avec la lecture « goethéenne » de la plante suivant son écosystème et son « geste »
- d. Lien avec les autres systèmes « vibratoires » (les couleurs, les sons, les pierres, les fleurs, les chakras indiens...)
- e. Classification croisée entre indications émotionnelles et physiques des HE

##### 3. Le thérapeute

- a. Savoir travailler concrètement (proposer et choisir les huiles essentielles pour un patient à un moment donné)
- b. Composer des synergies (pourquoi, comment, exemples de recettes types)
- c. Principes de base de l'olfaction/de la diffusion (travailler en toute sécurité)



## Formation en Olfactothérapie ou Aromathérapie Émotionnelle

### *Méthodes et moyens pédagogiques utilisés*

- Salle de réunion
- Visite guidée (une matinée) des jardins du Musée Internationale de la Parfumerie
- Equipements divers mis à disposition des stagiaires : Machine à café et bouilloire, Tableau de projection, vidéoprojecteur, paperboard
- Projection d'un diaporama sous forme de power point
- Alternance de théorie et de cas concrets
- Manipulation d'huiles essentielles-création de synergie
- Mises en situation: réflexions collectives et individuelles relatives à l'intégration des nouvelles connaissances et applications sur le terrain
- Remise d'un support papier aux stagiaires

La formation suit les méthodes pédagogiques validées par la HAS et répond aux orientations nationales et comportera de ce fait 2 étapes : l'analyse des pratiques et la mise à jour des connaissances.

**Nature et sanction de la formation :** Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

**Modalités d'évaluation :** Tests réguliers de contrôle des connaissances, QCM et grille d'évaluation personnelle. L'évaluation des apprentissages se fera tout au long des deux jours mais également au travers d'un questionnaire en fin de formation. Celui-ci permet de mesurer la satisfaction des stagiaires ainsi que l'atteinte des objectifs de formation (connaissances, compétences, adhésion, confiance).

**Intervenant (nom et formation principale) :** Isabelle SOGNO LALLOZ Diplômée d'aromathérapie clinique et holistique, intervenante hospitalière.

### **Informations pratiques :**

Dates: voir calendrier pour INTER , à définir avec l'établissement en INTRA

Lieu : Grasse ou dans les établissements

Frais de participation : Voir devis et Conditions Générales de Vente (CGV)

Nombre de participants limité à 8

Renseignements et inscriptions : Isabelle Sogno Laloz 06 70 50 53 25, isabelle@isl-aromatherapie.com

### *Bibliographie de la formation*

Aromathérapie corps et âme - André Bitsas - Editions Amyris

Aromatherapy for Health Professionals, 2011 - Shirley Price Cert Ed FISPA MIFA FIAM (Auteur), Len Price Cert Ed MIT(Trichology)

FISPA FIAM (Auteur) - Churchill Livingstone Elsevier

Chakras & Huiles essentielles - Claire Delaigue - ROM

Huiles royales, huiles sacrées - Jutta Lenze - Mercure Dauphinois (22 novembre 2007)

L'actualité chimique aout-sept 2005 n°289 - de la molécule à l'odeur Meirhenrich, Golebiowski, Fernandez, Cabrol-Bass

L'aromathérapie énergétique - Lydia Bosson - Editions Amyris

L'odorat, Jupiter Film 2016 - Réalisateur Kim NGUYEN

L'olfactothérapie - Alain Faniel - Editions Amyris

Le guide de l'olfactothérapie - Gérault, Sommerard, Béhar, Mary - Albin Michel

Odeurs Prisonnières - Michel Gaulier, Marie-Thérèse Esneault - Editions Quintessence

Olfaction, Taste and Cognition, 2005 Rouby, Schaal Dubois, Gervais, Holley - Cambridge

Revue Arts Sacrés jan-fev 2012 / Dossier l'encens et la myrrhe parfums sacrés

Sacred Oils: Working with 20 Precious Oils to Heal Spirit and Soul - Felicity Warner - Hay House UK (16 octobre 2018)

Subtle Aromatherapy - Patricia Davies

The Blossoming Heart - Aromatherapy for Healing and Transformation Robbi Zeck