



ISL Aromathérapie

Isabelle Sogno Laloz

Formations en thérapies naturelles et soins de support

Formation au Toucher Détente dans les Soins - Niveau Initiation

Durée : 2 jours (14 heures)

Type d'action : Présentielle

Public Visé : tout personnel soignant, ou toute personne en lien avec la personne fragilisée par l'âge, le handicap ou la maladie.

Prérequis : Aucune connaissance précise n'est requise, mais il est nécessaire de pouvoir tenir une position debout pendant au moins une heure.

Contexte : Le massage de relaxation ou toucher détente offre un mode de communication et d'intervention supplémentaire à toute personne inscrite dans une relation de soin ou de bien-être. Le toucher permet par des gestes doux et sécurisants, d'entrer différemment en relation avec le corps de l'autre. Les sens de l'odorat et de l'ouïe peuvent également être sollicités pour une expérience de relaxation profonde.

Objectifs pédagogiques

Les deux jours d'initiation apportent les bases suffisantes pour s'approprier un savoir-faire, adopter une intention bienveillante, améliorer la communication ou de conduire une relation d'accompagnement grâce au toucher.

A la fin de la formation le stagiaire sera capable de :

- Identifier les indications du toucher dans l'exercice professionnel en situation de soin
- Maîtriser les techniques simples de toucher détente pour le mieux-être et la prise en charge globale d'une personne soignée notamment dans la gestion de la douleur et de l'anxiété/angoisse
- Adapter les techniques aux différentes situations de soins suivant son métier
- Apprécier l'impact d'un soin toucher-détente dans une approche pluridisciplinaire

Contenu

Apports théoriques :

- Anatomie et physiologie de l'appareil sensoriel du toucher
- Historique, origine du massage.
- Notions de proxémie.
- Les processus comportementaux, physiologiques et psychologiques liés au toucher
- Matériel nécessaire et organisation d'un massage
- Bienfaits, indications, contre-indications et conseils diversifiés sur ce soin

Pratique :

- Apprentissage des techniques de massage toucher-détente avec précision de la gestuelle, accompagné d'évaluation interactive.
- Adaptation de ces techniques en situation professionnelle. Comment réinvestir au mieux sur le lieu de travail.

Formation au Toucher Détente dans les Soins - Niveau Initiation (suite)

Méthodes et moyens pédagogiques utilisés

- Exercices d'exploration du toucher en binôme retour au groupe (savoir toucher et être touché en gardant une juste distance)
- Brainstorming sur la notion du toucher puis discussion (soin, intimité, schéma corporel, image de soi)
- Présentation et fiches pratiques pour chaque protocole (pieds & jambes, mains & bras, soin doux relaxant complet)
- Démonstration et pratique entre collègues de protocoles simples (si possible une pour 2 ou 3 personnes)
- Huiles végétales, récipients pour recueillir l'huile
- Lecteur CD et CDs de relaxation
- Remise d'un support papier à chaque participant

La formation suit les méthodes pédagogiques validées par la HAS et répond aux orientations nationales et comportera de ce fait 2 étapes : l'analyse des pratiques et la mise à jour des connaissances.

Nature et sanction de la formation : Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

Modalités d'évaluation : Tests réguliers de contrôle des connaissances, QCM et grille d'évaluation personnelle. L'évaluation des apprentissages se fera tout au long des deux jours mais également au travers d'un questionnaire en fin de formation. Celui-ci permet de mesurer la satisfaction des stagiaires ainsi que l'atteinte des objectifs de formation (connaissances, compétences, adhésion, confiance).

Intervenant (nom et formation principale) : Isabelle SOGNO LALLOZ Diplômée d'aromathérapie clinique et holistique, praticienne de massage bien-être depuis 15 ans, intervenante hospitalière en toucher détente et aromathérapie.

Modalités pratiques :

La formation aura lieu au sein de l'établissement.

Durée d'une session : 2 jours consécutifs

Horaires : de 9h à 17h avec une pause méridienne d'une heure à 12h30. (Total 14 heures)

Nombre d'inscrits 14 personnes maximum par session

Prévoir une grande salle confortable bien chauffée avec 7 postes de travail (lits médicalisés, fauteuil inclinable et/ou tables de massage)

Les participants devront porter une tenue confortable sans talons, sans bague, ni bijoux pendants

Ils prévoiront les sous-vêtements adéquats pour pouvoir se déshabiller confortablement (ils seront toujours couverts pendant les soins)

Il leur sera demandé d'amener des draps de bains, serviette, couvertures personnelles et coussins

Frais de participation : Voir devis et Conditions Générales de Vente (CGV)

Renseignements et inscriptions : Isabelle Sogno Laloz 06 70 50 53 25, isabelle@isl-aromatherapie.com

Bibliographie de la formation

- Combining touch and relaxation skills for cancer care, the hearts process, Ann Carter, Singing Dragon (2019)
- Handbook of massage therapy a complete guide for the student and professional massage therapist, Mario-Paul Cassar Butterworth-Heinemann (2002)
- La peau et le toucher - Un premier langage de Frédéric Leboyer et Ashley Montagu (1 octobre 1979)
- Le toucher au cœur des soins Phase 1, Guide pour la pratique, la formation et l'évaluation en soins infirmiers, Groupe national Toucher S.F.A.P. Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (2007)
- Le Toucher-massage de Joël Savatofski (28 janvier 2010)
- Rapport Le toucher au cœur des soins SFAP (version courte en Annexes)
- Principles of anatomy and physiology, Tortora et Grabowski, John Wiley and Sons Inc (2003)
- The muscle book, Paul Blakey, Bibliothek Books (2000)